



Trening:

**BROJ  
MESTA**

ograničen

## **PUT KA LIČNOM USPEHU: OD VIZIJE DO IZVRSNOSTI**

Otkrijte snagu svojih ciljeva,  
prevaziđite prepreke i  
transformišite svoje potencijale ka  
vrhuncu ličnog i profesionalnog  
uspeha!



MINDSET BRAIN  
ACADEMY

Više informacija

[www.mindset.rs](http://www.mindset.rs)

**IVANA BORIĆ**  
NLP Trainer & Coach

## **Otkrijte snagu svojih ciljeva, prevaziđite prepreke i transformišite svoje potencijale ka vrhuncu ličnog i profesionalnog uspeha!**

*Dobrodošli u trening koji će transformisati vašu viziju i postaviti vas na put ka ličnom i poslovnom uspehu. Ovaj trening je osmišljen da vam pruži ključne alate za postavljanje i ostvarivanje ciljeva, unapređenje komunikacijskih veština, prevazilaženje unutrašnjih blokada i motivaciju ka izvrsnosti. Kombinujući teorijska znanja sa praktičnim vežbama, ova obuka će vam pomoći da ne samo što jasnije definišete svoje ciljeve, već i da razvijete strategije za njihovo ostvarenje koje se mogu primeniti u svakodnevnom poslovnom i ličnom životu.*

*Za pojedince, ovaj trening predstavlja priliku za dublje razumevanje sopstvenih potencijala i prevazilaženje ličnih ograničenja, što je ključno za postizanje dugoročnog uspeha i zadovoljstva. Kroz učenje efikasnih komunikacionih tehnika, osnažićete svoje veštine u pregovaranju, timskom radu i vođenju, što će direktno uticati na vašu produktivnost i efikasnost u poslovnom okruženju.*

*U poslovnom kontekstu, ovaj trening ima širok spektar koristi. Poboljšana komunikacija unapređuje međuljudske odnose i saradnju, što može rezultirati boljim timskim performansama i efikasnijim rešavanjem problema. Uklanjanje blokada i strahova oslobađa kreativnost i inovativnost, ključne faktore za uspešno vođenje projekata i adaptaciju na promene u poslovnom okruženju.*

Ovaj trening nije samo investicija u vašu karijeru, već i u vašu ličnu evoluciju. Pripremite se da otkrijete nove perspektive, razvijete samopouzdanje i postignete izvanredne rezultate koje ste oduvek želeli.



### **Za Koga je Ovaj Trening?**

- Za pojedince koji žele da postave jasne i inspirativne ciljeve u svom životu i karijeri.
- Za one koji žele da unaprede svoje veštine komunikacije i grade uspešne odnose.
- Za sve koji žele da prevaziđu svoje strahove i blokade kako bi ostvarili svoj pun potencijal.
- Za ljude koji teže ka izvrsnosti i žele da održe visok nivo motivacije i fokusiranosti.



Ovaj trening nije samo teorijski kurs, već interaktivno iskustvo koje omogućava učesnicima da odmah primene naučeno u praksi. Svaki modul je pažljivo dizajniran da podrži lični razvoj i primenljivost veština u poslovnom okruženju, što direktno doprinosi poboljšanju produktivnosti, efikasnosti tima i ostvarenju ciljeva organizacije.

Pripremite se da zakoračite na put transformacije, otkrijete svoj puni potencijal i postignete izuzetne rezultate kako u poslu, tako i u životu.

### **Trajanje treninga:**

Trening je strukturiran u četiri modula, od kojih svaki modul traje tri sata, sa predviđenim pauzama.

- Standardna verzija treninga traje 4 dana po 3 sata dnevno.
- Intenzivna verzija treninga traje 2 dana po 6 sati dnevno.

Dinamika treninga i njegovo trajanje mogu se prilagoditi potrebama klijenata i učesnika.



## **Modul 1: Postavljanje Ciljeva - Vizija ka Uspehu**

Naučićemo osnove postavljanja ciljeva kao ključnog koraka ka ličnom i poslovnom uspehu. Fokusiraćemo se na važnost definisanja jasnih i inspirativnih ciljeva koji će motivisati i usmeriti njihove napore.

- Polaznici će učestvovati u interaktivnoj vežbi vizualizacije ciljeva. Kroz vođenu meditaciju i upotrebu vision boards, naučiće kako da vizualizuju svoje ciljeve kao postignute, što im pomaže da se bolje povežu sa svojim dugoročnim vizijama.
- Nakon teorijskog dela, sledi interaktivna radionica gde će polaznici zajedno sa trenerom raditi na postavljanju SMART ciljeva. Kroz grupne diskusije i individualne vežbe, svaki učesnik će razviti konkretne ciljeve sa merljivim koracima ka ostvarenju istih.

Naučene tehnike postavljanja ciljeva se mogu odmah primeniti kako bi poboljšali svoje planiranje, organizaciju i fokusiranost. Ovo je od suštinskog značaja za efikasno upravljanje projektima i ličnim razvojem, omogućavajući im da odmah postignu vidljive rezultate u svom svakodnevnom radu.



## **Modul 2: Veštine Komuniciranja - Um je Ključ**

Istražićemo važnost efikasne komunikacije u poslovnom kontekstu. Fokusiraćemo se na razvijanje veština koje omogućavaju jasno izražavanje ideja, efikasno slušanje i uspešno prenošenje poruka.

- Polaznici će u parovima ili manjim grupama vežbati tehniku aktivnog slušanja. Ova vežba im pomaže da bolje razumeju perspektivu svojih kolega i klijenata, što unapređuje njihovu sposobnost da uspešno komuniciraju i reaguju na potrebe drugih.
- Kroz simulacije realnih poslovnih situacija, polaznici će imati priliku da praktično primene svoje veštine komunikacije. Ovo uključuje prezentacije, pregovore i rešavanje konflikata, što im omogućava da steknu samopouzdanje i veštinu u različitim aspektima poslovne komunikacije.

Interaktivne vežbe omogućavaju polaznicima da odmah primene nove tehnike komunikacije u svojim profesionalnim interakcijama. To im pomaže da grade poverenje, unapređuju saradnju u timu i efikasnije rešavaju izazove u svakodnevnom radu.



## **Modul 3: Uklanjanje Blokada i Strahova - Oslobodite Vaš Potencijal**

Fokusiraćemo se na prepoznavanje i prevazilaženje unutrašnjih prepreka koje mogu ograničiti lični i profesionalni razvoj. Razmotrićemo strategije za savladavanje strahova, uverenja i samosvesti.

- Kroz grupnu diskusiju i individualne refleksije, polaznici će identifikovati svoje najveće strahove i uverenja koja ih koče u ostvarivanju ciljeva.
- Naučićemo ih različite tehnike kao što su afirmacije, vizualizacija uspeha i postavljanje malih koraka ka prevazilaženju blokada. Kroz praktične vežbe, polaznici će imati priliku da primene ove tehnike i osete njihovu efikasnost u realnim situacijama.

Uklanjanje unutrašnjih blokada omogućava polaznicima da povećaju svoje samopouzdanje, motivaciju i kreativnost. Ove veštine su od suštinskog značaja za prevazilaženje izazova u poslovnom okruženju i postizanje ličnih i profesionalnih ciljeva.





## Modul 4: Motivacija i Izvrsnost - Put ka Ličnom Uspehu

Istraživaćemo kako razviti motivaciju i mindset izvrsnosti neophodan za dugoročni uspeh. Fokusiraćemo se na tehnike za održavanje visokog nivoa motivacije i razvoj navika koje podržavaju izvrsnost.

- Polaznici će raditi na postavljanju inspirativnih ciljeva koji su usklađeni sa njihovim ličnim vrednostima i motivima. Kroz individualne vežbe i grupne diskusije, podstaći ćemo ih da razvijaju ciljeve koji ih zaista inspirišu.
- Učesnici će zajedno sa trenerom razvijati dnevne rutine koje podržavaju kontinuirani lični i profesionalni razvoj. Ovo uključuje tehnike za fokusiranje, samoprocenu i refleksiju koje im pomažu da održe visok nivo performansi.

Razvijanje mindset-a izvrsnosti pomaže polaznicima da ostanu motivisani i fokusirani na dugoročne ciljeve. Ove veštine su ključne za postizanje konzistentnih rezultata, unapređenje produktivnosti i zadovoljstva na poslu.

Svaki modul treninga naglašava interaktivni karakter rada i konkretnu primenu stečenih veština. Polaznici će odmah moći da primene naučeno u praksi, što im omogućava da vide stvarne rezultate i osećaje koristi treninga već tokom trajanja programa.



Put ka Ličnom Uspehu: Od Vizije do Izvrsnosti", autorski je program [Ivane Borić](#), koja će i biti vaš trener na ovoj edukaciji.

Ivana je osivač [Mindset Brain Academy](#), NLP Trainer IN, Mindfulness Master Trainer, In-Me, ECA Coach, Takođe je kreator sertifikovanog Mindfulness programa za prevenciju burnouta kod Asocijacije Institutes for Mindfulness Evolving, In-Me iz Berlina.

[office@mindset.rs](mailto:office@mindset.rs)  
[www.mindset.rs](http://www.mindset.rs)

*"Pred nama je početak uzbudljivog putovanja ka ličnom i poslovnom uspehu. Radujem se što ćemo zajedno istraživati vaše potencijale, razvijati ključne veštine i postavljati temelje za ostvarenje vaših ciljeva. Vaša posvećenost i angažovanje su ključni faktori za postizanje izvanrednih rezultata. Spremimo se da zajedno gradimo put ka ostvarenju naših snova."*



*Ivana B.*